

К. В. Баранников, Т. В. Пресникова

ИНКЛЮЗИВНОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ КАК МЕТОД ПРЕОДОЛЕНИЯ ВЫУЧЕННОЙ БЕСПОМОЩНОСТИ

В статье представлен исторически первый опыт исследования влияния сценариев с использованием экстрабилити на личностные ценностные ограничения в группах наркозависимых, проходящих реабилитацию в центре «Урал без наркотиков» (ныне государственное учреждение здравоохранения Свердловской области «Областная наркологическая больница»). Все мероприятия, описанные в данной статье, проводятся совместно с АНО «Белая трость», Екатеринбург*.

Ключевые слова: экстрабилити, сценарии вовлечения, изменение ценностного спектра.

K. V. Barannikov, T. V. Presnikova

INCLUSIVE INTERACTION AS A METHOD OF OVERCOMING THE LEARNED SAFETY

The article presents the first historical experience of the study of the influence of scenarios using extrability on personal value limitations in groups of drug addicts undergoing rehabilitation in the Ural Without Drugs center (now the State Healthcare Institution of the Sverdlovsk Region “Regional Narcological Hospital”). All the activities described in this article are held jointly with the White Cane ANO, Yekaterinburg.

Keywords: extrability, involvement scenarios, change of value spectrum.

* В статье использовались материалы, любезно предоставленные А. Мамылиным.

Ключевые компетенции нашего института лежат в области talent management, то есть мы изучаем закономерности проявления и развития психических явлений в условиях организационно-профессиональной среды, а также механизмы, которые позволяют вовлекать человека в поиск и развитие новых способностей, в процессы формирования новых компетенций и влияют на личностные значения непрерывного и пожизненного обучения.

В статье представлен первый опыт исследования того, как влияют экстрабилити на личностные ценностные ограничения групп наркозависимых, проходящих реабилитацию в центре «Урал без наркотиков» (ныне государственное учреждение здравоохранения Свердловской области «Областная наркологическая больница»). Все мероприятия, описанные в данной статье, проводятся совместно с АНО «Белая трость» Екатеринбург.

Благодаря обсуждению данного вопроса с доктором психологических наук, профессором Исмагиловой Ф. С. родилась модель исследования (рис. 1).

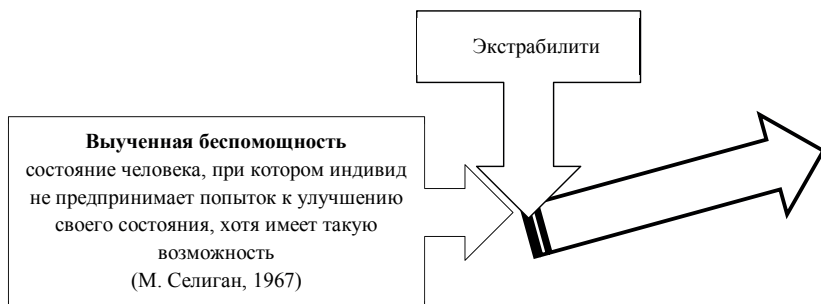


Рис. 1. Модель исследования влияния сценариев с включением экстрабилити

Экстрабилити — иное, что лежит за рамками [дисабилити- (disability) — неспособность, бессилие; нетрудоспособность] и развивается в результате социальных и (или) физических ограничений в процессе саморазвития [self-development] и адапта-

ции к новой успешной роли. Люди, развившие в себе дремавшие ранее способности, обладают и иным уровнем влияния на окружающих. Сценарии инклюзивного взаимодействия, построенные вокруг экстрабилити, направлены на вовлечение участников в процесс адаптации и формирования новых умений и навыков.

Впервые в институте измерили результат влияния сценария инклюзивного взаимодействия в январе 2014 года. Исследование проводилось под руководством заведомо науки и инновационного развития Уральского гуманитарного института кандидата психологических наук, доцента Ивановой Екатерины Сергеевны.

Для эксперимента А. Мамылиным, который сегодня работает в гимназии № 210 «Корифей» учителем английского языка, был разработан инклюзивный сценарий игры «BaFa-BaFa». В игре участвовали пять подготовленных тренеров с первой группой инвалидности по зрению. Также в игре принимали участие три студента-психолога из гуманитарного института.

Исследование проводилось в группе реабилитантов проекта «Урал без наркотиков». Длительность мероприятия была чуть больше двух часов.

В группе испытуемых было около тридцати человек, которые находились на реабилитации 2–4 месяца. Длительность употребления наркотиков у реабилитантов была 3–15 лет. Многие из испытуемых находились на реабилитации во второй и третий раз (в данном центре все были впервые). Подавляющее число испытуемых имели приводы в милицию, попадали под арест или отбывали заключение.

Входящая диагностика показала значительное преобладание негативных составляющих в образе Я у реабилитантов: 58 % указали в представлениях о себе такие характеристики, как наркоман; 34 % — обманщик, лжец, лицемер; 30 % — зависимый; 28 % — лентяй; 15 % — вор; 12 % — жертва; 10 % — псих, изгой. Из всего объема характеристик негативно окрашенные составили свыше 78 %.

Диагностика, проведенная по итогам игры, показала существенные сдвиги в самовосприятии испытуемых: появились такие понятия, как бригадир, гражданин, работник, электрик, мыслитель, мечтатель, монтажник и др. Значительно возросло количество позитивно окрашенных представлений о себе: с 22 % до игры до 41 % после игры. Существенно сократилось количество таких представлений о себе, как наркоман (с 58 до 12 %), и возросло количество характеристик «реабилитант» — с 42 до 76 %, что свидетельствует о принятии этой роли.

Таким образом, мы увидели, что краткосрочные сценарии с привлечением людей, обладающих экстрабилити, влияют на ценностный спектр участников.

Сегодня, для оценки эффективности сценариев вовлечения во взаимодействие, мы используем как привычные тестовые методики («Карьерные ориентации» Шейн, «Профиль личности» Шварца, специальные тесты, разработанные сотрудниками института для оценки мотивационного и ценностного профиля, в том числе тест для выявления предпочтительных сценариев вовлечения во взаимодействие), так и инструментальные способы — электроэнцефалограф-регистратор «Энцефалан-ЭЭГР-19/26».

Тестирование сценариев проводится в рамках социальных программ АНО «Белая трость» (Екатеринбург, Севастополь, Ижевск, Тольятти, Тюмень и т. д.) и в рамках реабилитационных программ Областной наркологической больницы и АНО «Урал без наркотиков» (г. Екатеринбург, г. Карпинск).

Наш опыт показывает, что использование в инклюзивных сценариях людей с ОВЗ, которые смогли преодолеть ограничения и стали самостоятельными и самодостаточными, значительно повышает мотивацию участников вне зависимости, есть у них те или иные физические ограничения или нет [1, 3–4]. При этом мы довольно часто видим стойкое изменение ценностного спектра также вне зависимости от личного бэкграунда.

Сегодня мы исследуем и совершенствуем сценарии «Живопись слепых», «Прогулки между мирами», «Презентация

в темноте», «Кухонная революция», «Performans «Оживление». С 2018 года к нам присоединилась группа людей с ограничением здоровья I группы по слуху. Также мы начинаем работать над сценариями, которые позволяют проявить экстрабилити преодолевающих зависимость. Мы видим перспективу дальнейших исследований в этой области, так как политический и экономический рост страны напрямую связан с ростом национального сознания, что отлично показал Китай. «Внутренне отомобилизованное общество поглощает слабопроектные пространства», — к такому выводу пришли исследователи, которые изучают успехи ранее отстающего государства [2].

Включение в сценарии людей с экстрабилити открывает перед исследователями перспективы по созданию альтернатив в обучении и переобучении взрослых людей, которые принадлежат к разным социальным группам. Новые возможности актуальны для предприятий, которые бы хотели изменить систему профессионального развития сотрудников. Разработка специализированных инклюзивных сценариев дает новый импульс программам адаптации при изменении социального статуса, наступившего в результате увольнения или при перемене места жительства.

Литература

1. Баранников, К. В. Лидерские культуры как фактор стратегического развития нематериальных ресурсов предприятия // Научный поиск: парадигмы, проекции, практики: сборник статей Всероссийской научно-практической конференции. Братск ; Иркутск : Иркут. гос. ун-т, 2007. 474 с.
2. Крутаков, Л. Китай вышел на большую дорогу [Электронный ресурс] / Леонид Крутаков // На линии. URL: <https://www.nalin.ru/kitaj-vyshel-na-bolshuyu-dorogu-6808> (дата обращения: 28.12.2018).
3. Колпашиков, О. Б., Баранников, К. В. Организация инклюзивного взаимодействия для реализации скрытых талантов и способностей людей с ОВЗ [Электронный ресурс]. URL: <https://goo-gl.ru/5f8z> (дата обращения: 25.04.2019).

4. Баранников, К. В. Пошаговые рациональные и эмоциональные сценарии вовлечения во взаимодействие [Электронный ресурс]. URL: <http://integra-ural.com/zhizn-instituta/poshagovye-ratsionalnye-i-emotsionalnye-stsenarii-vovlecheniya-vo-vzaimodejstvie/> (дата обращения: 25.04.2019).

References

1. Barannikov, K. V. *Liderskiye kul'tury kak faktor strategiche-skogo razvitiya nematerial'nykh resursov predpriyatiya* [Leadership culture as a factor in the strategic development of intangible resources of the enterprise] // Scientific search: paradigms, projections, practices: Collection of articles of the All-Russian scientific-practical conference. Bratsk ; Irkutsk : Irkutsk State University Publishing House, 2007. 474 p. (In Russ.).
2. Krutakov, L. (2018). *Kitay vyshel na bol'shuyu dorogu* [China went on a long road] [Electronic resource]//On the line. URL: <https://www.nalin.ru/kitaj-vyshel-na-bolshuyu-dorogu-6808> (accessed: 12/28/2018). (In Russ.).
3. Kolpashchikov, O. B., Barannikov, K. V. *Organizatsiya inklyuzivnogo vzaimodeystviya dlya realizatsii skrytykh talantov i sposobnostey lyudey s OVZ* [Electronic resource] [The organization of inclusive interaction for the realization of hidden talents and abilities of people with disabilities]. URL: <https://goo-gl.ru/5f8z> (accessed: 04/25/2019). (In Russ.).
4. Barannikov, K. V. *Poshagovyye ratsional'nyye i emotsional'nyye stsenarii vovlecheniya vo vzaimodeystviye* [Electronic resource] [Step-by-step rational and emotional scenarios of engaging in interaction] URL: <http://integra-ural.com/zhizn-instituta/poshagovye-ratsionalnye-i-emotsionalnye-stsenarii-vovlecheniya-vo-vzaimodejstvie/> (accessed: 04/25/2019). (In Russ.).